

# PROGRAMME GUIMIER EN SALLE Mo/P/B

## 2ème tour

7 & 8 janvier 2017 à Paris (Complexe Ladoumègue)

10h30 APPEL DES OFFICIELS

	VITESSE	Catégorie	DEMI-FOND	Catégorie	CONCOURS	Catégorie
11h00			4*1 TOUR	MoF	11h00 TRIPLE SAUT	BF
			4*1 TOUR	MoM	TRIPLE SAUT	BM
			4*1 TOUR	PF	POIDS	BF/BM
			4*1 TOUR	PM		
12h00	50M	MoF	4*1 TOUR	BF		
	50M	MoM	4*1 TOUR	BM		
					12h30 TRIPLE BOND	PF
13h00	50M Haies 0,76	BF	500M	MoF	TRIPLE BOND	PM
	50M Haies 0,76	BM	500M Marche	MoM	POIDS	PF/PM
	50M Haies 0,50	PF			HAUTEUR	P/B
	50M Haies 0,50	PM				
	50M Haies 0,40	MoF				
	50M Haies 0,40	MoF				
14h00	60M	BF	1000M	PF	14h00 LONGUEUR	MoF
	60M	BM	1KM Marche	PM	LONGUEUR	MoM
					LANCER D'ANNEAU	MoF/MoM
15h00	50M	PF	1000M	BF		
	50M	PM	1KM Marche	BM		

16h00 FIN DES EPREUVES

Pour les relais les enfants courent dans leur catégorie et leur sexe

Les minimous ne peuvent pas y participer

Epreuves autorisées :Le relais,une course vitesse une course anneau et un concours

Trois essais pour les concours

Deux essais en cas d'affluence (Après accord des clubs présents)

Hauteur :Première hauteur 0,90 puis de 10 en 10

Anneau 400g Poids PF/PM/BF 2kg BM 3kg

